GESELLSCHAFT
MACHT SCHULE

FORTBILDUNGSANGEBOT

Beziehungsstark im Schulalltag

Bindungsorientiertes Empowerment für Pädagoginnen und Pädagogen

Gefördert von:

STIFTUNG HUBERT BECK zur Ausbildungsförderung

STEFFEN LOHRER Stiftung Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

MLLV BILDUNGSSTIFTUNG

ANBIETER:

Gesellschaft macht Schule gemeinnützige GmbH (GMS)

Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und verlässlicher Ganztagspartner an Grund- und Mittelschulen in sozial herausfordernden Lagen in München.

HINTERGRUND & AUSGANGSLAGE:

Der Schulalltag – insbesondere an Grund- und Mittelschulen – verlangt Pädagoginnen und Pädagogen heute ein hohes Maß an emotionaler Präsenz, Selbstregulation und pädagogischer Klarheit ab. Kinder und Jugendliche bringen vielfältige Belastungen und herausfordernde Situationen mit in den Klassenraum und gerade unerfahrene pädagogische Kräfte stehen häufig vor der doppelten Aufgabe, sowohl ihren eigenen Belastungen als auch den Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler professionell zu begegnen.

Mit über **20 Jahren Erfahrung als Kooperationspartner an Schulen in sozial herausfordernden Lagen** stellt GMS seine bewährten internen Fortbildungen nun auch externem pädagogischen Personal zur Verfügung.

ZIELGRUPPE(N):

Unser Fortbildungsprogramm richtet sich an:

- Schulbegleitungen
- Lehramtsanwärterinnen und Lehramtsanwärter in Grund- und Mittelschulseminaren
- Substitutionskräfte und Quereinsteiger
- Fach- und Förderlehrkräfte
- pädagogisches Personal (z.B. Ganztag, Hort, etc.)

ZIELE & FORMAT:

In „Beziehungsstark im Schulalltag“ wollen wir die genannten Zielgruppen für die hohen Anforderungen ihrer Tätigkeit stärken und vorbereiten. Im Mittelpunkt steht der Aufbau einer professionellen, emotional stabilen, gesundheitsförderlichen und beziehungsstarken pädagogischen Haltung als Grundlage für gelingende Lern- und Beziehungsprozesse in der Schule.

Das Fortbildungsangebot ist konzipiert als mehrteiliges Format zum bindungsorientierten Empowerment.

Es beinhaltet aktuell folgende **zwölf Module** à 3,5 Stunden:

- Selfempowerment für Pädagoginnen und Pädagogen (*)
- Regulierend, ziel- und wertebewusst agieren im Schulalltag (*)
- Traumasensibilität und Ressourcenstärkung im schulischen Kontext (*)
- Eigene Werte und Ziele, Selbstfürsorge, Bindungstheorie
- Beschreibend loben – wirkungsvoll Anerkennung schenken
- Emotionscoaching – vom Umgang mit starken Gefühlen bei Kindern und Jugendlichen
- Kooperation gewinnen
- Liebevoll Grenzen setzen
- Dauerbrenner – wiederkehrende Konflikte konstruktiv lösen
- Akute Konflikte – persönliche Konflikte mit Kindern und Jugendlichen konstruktiv lösen
- Peerkonflikte – Konflikte zwischen Kindern und Jugendlichen konstruktiv lösen
- Bildungspartnerschaft und Kooperation

Drei Module (*) wurden von unserer Projektleitung Natalie Ludwig-Stöhr entwickelt und werden auch von ihr persönlich durchgeführt. Sie ist Lehrerin, Coach für NI Neurosystemische Integration®, ganzheitlich-integrative Traumaarbeit, Resilienztrainerin und Glückslehrerin („Schulfach Glück“).

Neun Module entstammen dem wissenschaftlich fundierten Fortbildungs-/Trainings-Programm ProfiTeam/KlasseTeam, das an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) entwickelt wurde und von zertifizierten Trainerinnen durchgeführt wird.

Die Module sind für **jeweils 5-12 Teilnehmende** konzipiert. In allen Modulen gibt es grundlegenden theoretischen Input. Der Hauptfokus liegt auf Übung, Selbsterfahrung sowie Austausch und Reflexion in der Gruppe.

UNSER GEPLANTES ANGEBOT 2026/27:

Sie können sich zu folgenden **für das Schuljahr 2026/27 geplanten Fortbildungsreihen** direkt anmelden: **Paket A** oder **Paket B**. Die Module innerhalb eines Pakets bauen aufeinander auf und sind jeweils **nur als Gesamtpaket** buchbar. Die Umsetzung in einer beständigen Gruppe ist Grundlage unseres Konzepts.

Paket A: Neun Module des ProfiTeam/KlasseTeam-Trainings

Geplante Termine: jeweils mittwochs 17.00 - 20.30 Uhr

- 11.11.2026: Eigene Werte und Ziele, Selbstfürsorge, Bindungstheorie
- 25.11.2026: Beschreibend loben
- 02.12.2026: Emotionscoaching
- 09.12.2026: Kooperation gewinnen
- 13.01.2027: Liebevoll Grenzen setzen
- 27.01.2027: Akute Konflikte
- 17.02.2027: Peerkonflikte
- 24.02.2027: Dauerbrenner
- 10.03.2027: Bildungspartnerschaft und Kooperation

Anmeldeschluss: 30.09.2026

Gesellschaft macht Schule
gemeinnützige GmbH
Adamstraße 1, 80636 München

Ort: Gesellschaft macht Schule, Adamstr. 1, 80636 München

Leitung: Sonja Veit, Diplompsychologin, KlasseTeam- und ProfiTeam-Trainerin

Unkostenbeitrag Paket A: insgesamt 90 € für 9 Module (zahlbar in bar am ersten Termin)

ODER

Paket B: Fünf Module „Beziehungsstark im Schulalltag“

Geplante Termine: jeweils donnerstags 17.00 - 20.30 Uhr

- 04.03.2027: Selfempowerment für Pädagoginnen und Pädagogen
- 08.04.2027: Regulierend, ziel- und wertebewusst agieren im Schulalltag
- 13.05.2027: Beschreibend loben
- 10.06.2027: Emotionscoaching
- 08.07.2027: Kooperation gewinnen

Anmeldeschluss: 31.01.2027

Ort: München, die genaue Location wird noch bekannt gegeben

Leitung: Natalie Ludwig-Stöhr, Coach für NI Neurosystemische Integration®, Resilienztrainerin, Glückslehrerin, KlasseTeam-/ProfiTeam-Trainerin (in Ausbildung)

Unkostenbeitrag Paket B: insgesamt 50 € für 5 Module (zahlbar in bar am ersten Termin)

Dank der Förderung von Stiftung Hubert Beck, Steffen Lohrer Stiftung sowie MLLV Bildungsstiftung berechnen wir für diese Pakete **keine Kursgebühren**, sondern lediglich einen Unkostenbeitrag von umgerechnet 10 Euro pro Einzelmodul.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben!

ANMELDUNG & KONTAKT:

Natalie Ludwig-Stöhr
Projektleitung Fortbildung mentale Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung
Gesellschaft macht Schule gemeinnützige GmbH

Mail: n.ludwig-stoehr@gesellschaft-macht-schule.de
www.gesellschaft-macht-schule.de

Gesellschaft macht Schule
gemeinnützige GmbH
Adamstraße 1, 80636 München