GESELLSCHAFT
MACHT SCHULE

FORTBILDUNGSANGEBOT

Beziehungsstark im Schulalltag

Bindungsorientiertes Empowerment für Pädagoginnen und Pädagogen

Gefördert von:

STIFTUNG HUBERT BECK zur Ausbildungsförderung

STEFFEN LOHRER Stiftung Für Ganzheitliche Medizin & Persönliches Wachstum

MLLV BILDUNGSSTIFTUNG

ANBIETER:

Gesellschaft macht Schule gemeinnützige GmbH (GMS)

Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe und verlässlicher Ganztagspartner an Grund- und Mittelschulen in sozial herausfordernden Lagen in München.

HINTERGRUND & AUSGANGSLAGE:

Der Schulalltag – insbesondere an Grund- und Mittelschulen – verlangt Pädagoginnen und Pädagogen heute ein hohes Maß an emotionaler Präsenz, Selbstregulation und pädagogischer Klarheit ab. Kinder und Jugendliche bringen vielfältige Belastungen und herausfordernde Situationen mit in den Klassenraum und gerade unerfahrene pädagogische Kräfte stehen häufig vor der doppelten Aufgabe, sowohl ihren eigenen Belastungen als auch den Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler professionell zu begegnen.

Mit über **20 Jahren Erfahrung als Kooperationspartner an Schulen in sozial herausfordernden Lagen** stellt GMS seine bewährten internen Fortbildungen nun auch externem pädagogischen Personal zur Verfügung.

ZIELGRUPPE(N):

Unser Fortbildungsprogramm richtet sich an:

- Schulbegleitungen
- Lehramtsanwärterinnen und Lehramtsanwärter in Grund- und Mittelschulseminaren
- Substitutionskräfte und Quereinsteiger
- Fach- und Förderlehrkräfte
- pädagogisches Personal (z.B. Ganztag, Hort, etc.)

ZIELE & FORMAT:

In **„Beziehungsstark im Schulalltag“** wollen wir die genannten Zielgruppen für die hohen Anforderungen ihrer Tätigkeit stärken und vorbereiten. Im Mittelpunkt steht der Aufbau einer professionellen, emotional stabilen, gesundheitsförderlichen und beziehungsstarken pädagogischen Haltung als Grundlage für gelingende Lern- und Beziehungsprozesse in der Schule.

Das Fortbildungsangebot ist konzipiert als mehrteiliges Format zum **bindungsorientierten Empowerment**.

Es beinhaltet aktuell folgende **zwölf Module** à 3,5 Stunden:

- Selfempowerment für Pädagoginnen und Pädagogen (*)
- Regulierend, ziel- und wertebewusst agieren im Schulalltag (*)
- Traumasensibilität und Ressourcenstärkung im schulischen Kontext (*)
- Eigene Werte und Ziele, Selbstfürsorge, Bindungstheorie
- Beschreibend loben – wirkungsvoll Anerkennung schenken
- Emotionscoaching – vom Umgang mit starken Gefühlen bei Kindern und Jugendlichen
- Kooperation gewinnen
- Liebevoll Grenzen setzen
- Dauerbrenner – wiederkehrende Konflikte konstruktiv lösen
- Akute Konflikte – persönliche Konflikte mit Kindern und Jugendlichen konstruktiv lösen
- Peerkonflikte – Konflikte zwischen Kindern und Jugendlichen konstruktiv lösen
- Bildungspartnerschaft und Kooperation

Drei Module (*) wurden von unserer **Projektleitung Natalie Ludwig-Stöhr** entwickelt und werden auch von ihr persönlich durchgeführt. Sie ist Lehrerin, Coach für NI Neurosystemische Integration®, ganzheitlich-integrative Traumaarbeit, Resilienztrainerin, Glückslehrerin („Schulfach Glück“) und KlasseTeam-Trainerin (in Ausbildung).

Neun Module entstammen dem wissenschaftlich fundierten Fortbildungs-/Trainings-Programm **ProfiTeam/KlasseTeam**, das an der Ludwig-Maximilians-Universität München (LMU) entwickelt wurde und von zertifizierten Trainerinnen durchgeführt wird.

Die Module sind für **jeweils 5-12 Teilnehmende** konzipiert. In allen Modulen gibt es grundlegenden theoretischen Input. Der Hauptfokus liegt auf Übung, Selbsterfahrung sowie Austausch und Reflexion in der Gruppe.

UNSER GEPLANTES ANGEBOT 2026/27:

Dank der Förderung von Stiftung Hubert Beck zur Ausbildungsförderung, Steffen Lohrer Stiftung sowie MLLV Bildungsstiftung berechnen wir **keine Kursgebühren**, sondern lediglich einen Unkostenbeitrag von umgerechnet 10 Euro pro Einzelmodul.

Sie können sich zu folgenden für das Schuljahr 2026/27 geplanten Fortbildungen **direkt per E-Mail anmelden** unter: n.ludwig-stoehr@gesellschaft-macht-schule.de

EINZELMODULE

Selfempowerment für Pädagoginnen und Pädagogen

Der Fokus liegt auf der Stärkung der Persönlichkeit und psychischen Gesundheit pädagogischer Kräfte im Schulkontext. Die Teilnehmenden erhalten theoretische Impulse zu Resilienz, Selbstregulation und Stressabbau und reflektieren ihre individuellen Ressourcen zur Bewältigung des Schulalltags. Sie arbeiten mit positiven Gefühlen, stärken hilfreiche innere Haltungen und erleben durch Selbsterfahrungsübungen, wie sich eine gesundheitsförderliche professionelle Einstellung konkret anfühlt. Dieses Modul legt die Basis dafür, als verlässliche, stabile und zugewandte Bezugsperson für Kinder und Jugendliche präsent zu sein.

Termin: Montag, 16.11.2026, 16.00-19.30 Uhr

Gesellschaft macht Schule
gemeinnützige GmbH
Adamstraße 1, 80636 München

Ort: Mittelschule an der Ichostraße, Ichostraße 2, 81541 München
Leitung: Natalie Ludwig-Stöhr, Projektleitung
Unkostenbeitrag: 10 € (zahlbar in bar vor Ort)

Traumasensibilität und Ressourcenstärkung im schulischen Kontext

Da belastete oder traumatisierte Kinder immer häufiger Teil des pädagogischen Alltags sind, vermittelt dieses Modul ein Basiswissen zu Trauma und Traumareaktionen. Die Teilnehmenden lernen, typische Anzeichen zu erkennen, angemessen und stabil zu reagieren und sowohl die eigenen Ressourcen als auch jene der Kinder gezielt zu stärken. Darüber hinaus werden Wege aufgezeigt, wie Schule insgesamt traumasensibler gestaltet werden kann und wie pädagogische Kräfte im Schulalltag Sicherheit und Orientierung vermitteln können.

Termin: Montag, 18.01.2027, 16.00-19.30 Uhr

Ort: Mittelschule an der Ichostraße, Ichostraße 2, 81541 München
Leitung: Natalie Ludwig-Stöhr, Projektleitung
Unkostenbeitrag: 10 € (zahlbar in bar vor Ort)

PAKETANGEBOT

Die Module innerhalb des Pakets bauen aufeinander auf und sind **nur als Gesamtpaket** buchbar. Die Umsetzung in einer beständigen Gruppe ist Grundlage unseres Konzepts.

Fünf Module „Beziehungsstark im Schulalltag“

Termine: jeweils donnerstags 17.00 - 20.30 Uhr

- 04.03.2027: Selfempowerment für Pädagoginnen und Pädagogen
- 08.04.2027: Regulierend, ziel- und wertebewusst agieren im Schulalltag
- 13.05.2027: Beschreibend loben
- 10.06.2027: Emotionscoaching
- 08.07.2027: Kooperation gewinnen

Anmeldeschluss: 19.01.2027

Ort: München, die genaue Location wird noch bekannt gegeben
Leitung: Natalie Ludwig-Stöhr, Projektleitung
Unkostenbeitrag Paket B: insgesamt 50 € für 5 Module (zahlbar in bar am ersten Termin)

Sollten Sie an den geplanten Terminen nicht können, aber grundsätzlich Interesse an dem ein oder anderen Modul oder Paket haben, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Wir freuen uns, wenn wir Ihr Interesse geweckt haben!

Gesellschaft macht Schule
gemeinnützige GmbH
Adamstraße 1, 80636 München

ANMELDUNG & KONTAKT:

Natalie Ludwig-Stöhr

Projektleitung Fortbildung mentale Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung
Gesellschaft macht Schule gemeinnützige GmbH

Mail: n.ludwig-stoehr@gesellschaft-macht-schule.de
www.gesellschaft-macht-schule.de

Gesellschaft macht Schule
gemeinnützige GmbH
Adamstraße 1, 80636 München